

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

**Dai colloqui con due mamme portatrici di Esostosi sono emersi, relativamente alla malattia, alcuni importanti temi psicologici:**

**Senso di colpa genitoriale**

**Difficoltà a parlare del problema**

**Problemi sociali dei ragazzi particolarmente tra i 10 e i 18 anni**

**Problemi nel confronto con l'altro**

**Problemi di etichettamento e problemi legati al tema della "Diversità"**

**Problemi di integrazione dei ragazzi e delle famiglie con il Sistema - Scuola**

**Dott. Andrea Cottini**

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

**Dall'opuscolo informativo dell'ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA:**

**“...Occorre invece farsi aiutare ad accettare la malattia ed è necessario che intorno al paziente si crei una rete sociale in cui egli possa sentirsi sostenuto e compreso...”**

**Dott. Andrea Cottini**

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

**Strategie psicologiche per la gestione della malattia cronica**

**In presenza di una malattia somatica si attivano modalità comportamentali e processi psichici di “adattamento” e di “coping” volti a fronteggiarla adeguatamente**

Dott. Andrea Cottini

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

### Strategie psicologiche per la gestione della malattia cronica

**I pazienti possono mettere in atto modalità di coping di tipo “adattivo”, come ad esempio:**

- **Comportamenti di aderenza all’iter diagnostico e alle cure**
- **Un generale ottimismo senza perdere di vista la realtà della situazione**
- **Mettere in rilievo aspetti della malattia con ironia**
- **Ricerca del sostegno emotivo da parte dei familiari senza dipendere in modo eccessivo e senza scaricare la responsabilità su di loro**
- **Fiducia nei riguardi dei curanti**
- **Sfogo affettivo nei riguardi dei familiari e dei curanti**
- **Analisi razionale e circostanziata del problema**
- **Ricerca del conforto nel sentimento religioso**

Dott. Andrea Cottini

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

### Strategie psicologiche per la gestione della malattia cronica

**I problemi insorgono quando le modalità di coping sono “disadattive” o “maladattive”. Esse suggeriscono, infatti, oltre alla presenza di un disagio psichico più o meno rilevante, la messa in atto di “meccanismi di difesa”; alcuni esempi di meccanismi di difesa maladattivi e/o patologici sono:**

- **Negazione: i conflitti emozionali rimangono al di fuori della consapevolezza e vengono attribuiti a cause esterne ed erranee**
- **Spostamento: i pericoli e le minacce sono tenuti fuori dalla consapevolezza; attraverso lo spostamento il soggetto affronta i conflitti emozionali trasferendo un sentimento da un oggetto ad un altro oggetto meno minaccioso**

Dott. Andrea Cottini

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

### Strategie psicologiche per la gestione della malattia cronica

- Regressione: si caratterizza per continue richieste di aiuto e sostegno e rivela una marcata dipendenza affettiva dai familiari

- Formazione reattiva: trasformazione di sentimenti, emozioni e comportamenti nel loro esatto contrario

- Scissione: difficoltà ad integrare in immagini unitarie vissuti, pensieri, emozioni, relazioni, etc.

Dott. Andrea Cottini

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

**Atteggiamenti psicologici per una migliore gestione della malattia cronica**

- **Imparare a ragionare per “Risorse” e non per “Deficit”**
- **Imparare a comunicare con un atteggiamento Leale; tra speranza di guarigione e illusione di guarigione, tra sentimento di Possibilità e sentimento di Realtà**
- **Imparare a ragionare per “Differenze”**

Dott. Andrea Cottini

A.C.A.R. onlus  
ASSOCIAZIONE CONTO ALLA ROVESCIA

15 – 16 – 17 Febbraio 2008, Laterina (AR)

CONTO ALLA ROVESCIA: COMINCIAMO DA QUI...

**...E dunque, ricollegandoci alla frase:**

**“...Occorre invece farsi aiutare ad accettare la malattia ed è necessario che intorno al paziente si crei una rete sociale in cui egli possa sentirsi sostenuto e compreso...”**,

**Possiamo sostituire alla parola “Accettazione” la parola “INTEGRAZIONE”**

Dott. Andrea Cottini





**Grazie**

**Dott. Andrea Cottini**